

# STAGE SAUVETEURS JUNIORS NIVEAU 2

Jeunes nés de 2007 (-18 ans) à 2013 (ou en 6<sup>e</sup>)

**Du Lundi 28 Juillet au Vendredi 01 Août**



En partenariat avec la Croix Blanche de Fos/mer

Ce stage vous préparera au métier de sauveteur sur les plages et en mer : c'est le niveau 2 (Jaune) du métier de sauveteur aquatique.

## Au programme :

- Révision PSC 1
- Initiation aux techniques de sauvetages aquatiques.
- Découverte du matériel : Rescue Board, bouée tube, filin, palmes, masque, tuba.
- Sports collectifs et footing tous les matins
- Animation avec des jeux ludiques pour allier sport et cohésion d'équipe.
- Une journée Sauvetage en mer
- Visite du Sémaphore de la Couronne

## À prévoir :

Tenue sportive, tenue de bain, petit sac à dos, tee-shirt de rechange, gourde, casquette, lunette de soleil, crème solaire, serviette de bain, paire de tongue, cahier, stylo

## PRÉ-INSCRIPTIONS

Du 22 mars au 04 avril 2025

## CONFIRMATIONS

Du 10 au 23 mai 2025

## MODALITÉS INSCRIPTIONS

Via le portail famille

Pôle accueil - 04 42 47 71 91

[pole.accueil@mairie-fos-sur-mer.fr](mailto:pole.accueil@mairie-fos-sur-mer.fr)

## INFOS STAGE

**EFFECTIF : 12 places**

**ENCADREMENT : 1 animateur +  
Prestataires**

**LIEU ET HORAIRES DE RENDEZ-VOUS  
& RETOUR**

**MAISON DE LA MER**

### HORAIRES DU STAGE

Du lundi au vendredi

De 8h30 à 17h00

### RESTAURATION

Déjeuner, repas et goûter préparés par la  
Direction de la Restauration

### POUR CE STAGE

Test d'aisance aquatique

## ORGANISATEUR

**SERVICE JEUNESSE - MAISON DES JEUNES**

ALLEE DES PINS

13270 FOS SUR MER

04 42 47 71 73

[service.jeunesse@mairie-fos-sur-mer.fr](mailto:service.jeunesse@mairie-fos-sur-mer.fr)

